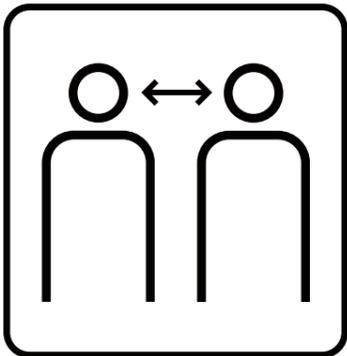


So schützen wir uns

bei Jubla-Aktivitäten



Abstand halten ab 20

- Bis 20 Jahre ist kein Abstand nötig.
- Ab 20 Jahren muss der Abstand eingehalten oder eine Gesichtsmaske getragen werden.



Maske tragen ab 12 J.

- Wenn der Abstand nicht eingehalten wird
- In Innenräumen
- In öffentlichen Innen- als auch Aussenräumen



Gruppengrösse

- Bis 20 Jahre keine Beschränkung
- Maximal 15 Personen ab 20 Jahren (Details im Schutzkonzept)



Hände waschen

- Händewaschen muss jederzeit möglich sein (draussen z.B. mit Wasserkanister und ökologisch abbaubarer Flüssigseife).
- Vor und nach jeder Aktivität Hände waschen.



Bei Symptomen zu Hause bleiben

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen.
- Arzt*Ärztin kontaktieren.



Auf Teilen von Essen verzichten

- Eigene Trinkflasche und falls nötig Verpflegung mitbringen.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen



Kein Händeschütteln